



**Mercredi
13h30**

Clémentine participe à une rencontre sportive.

Clémentine est une élève de seconde générale de l'enseignement agricole. Ce mercredi après-midi, Clémentine retrouve Véronique une camarade de sa classe.

Elles font équipe avec deux autres élèves du lycée pour participer à une rencontre de l'union nationale du sport scolaire (UNSS). En effet, ces rencontres sportives regroupent des équipes composées d'élèves "valides" et d'autres en situation de handicap. Lors de l'épreuve de biathlon, Clémentine a validé tous ses tirs à la sarbacane et a ainsi contribué à la victoire de son équipe. Clémentine est hémiplegique.



**Points
de
vigilance**

> Dans la compétition sportive, chacun trouve sa place malgré sa différence ;

> Les épreuves sont aménagées selon les handicaps.

**Gros
plan**

L'hémiplégie

C'est un handicap moteur, causé par une atteinte du système nerveux central (cerveau et moelle épinière) :

les ordres d'exécution des mouvements ne sont plus transmis aux muscles. En plus des troubles moteurs, d'autres fonctions peuvent être altérées comme la mémoire ou la sensibilité.

On peut distinguer différentes formes d'hémiplégie :

- l'hémiplégie totale : les mouvements sont totalement déficitaires ;
- l'hémiplégie partielle : les mouvements sont encore possibles ;
- l'hémiplégie proportionnelle : la jambe et le bras sont pareillement atteints ;
- l'hémiplégie non proportionnelle : l'un des membres est plus atteint que l'autre.

Pour aller plus loin

« Guide de scolarisation d'un enfant présentant une déficience motrice », édité par le SCEREN, CNDP, 2014 : <http://www.lepontet.ien.84.ac-aix-marseille.fr/spip/spip.php?article73>

« L'UNSS développe le programme « sport partagé » qui accueille des équipes mixtes : élèves en situation de handicap et élèves valides. Les référents « sport partagé » dans les Commissions Mixtes Nationales (CMN) organisent et créent des formats adaptés lors des compétitions UNSS afin de favoriser l'équité sportive. » Extrait du règlement fédéral 2016. Site de L'UNSS, zoom sur le sport partagé : <https://unss.org/le-sport-partage-un-programme-unique/> et le plan citoyen du sport : <http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/plancitoyenssport15.pdf>

Sport partagé avec l'association sportive du Lycée Professionnel Agricole de Barbezieux

Le contexte de l'action Certains jeunes en situation de handicap ont des difficultés à participer à des rencontres sportives.

Parallèlement, il y a une volonté de certains élèves de l'établissement d'aider les autres, de se sentir utiles dans la coopération sportive, et de prendre plaisir dans l'engagement.

Les objectifs de l'action

Permettre aux jeunes de vivre des moments de partage sur des activités sportives.
Sensibiliser les jeunes au handicap.

Les bénéficiaires

Tous les élèves de l'établissement.

L'organisation et les contenus de l'action

L'union nationale du sport scolaire (UNSS) organise depuis quelques années des rencontres « Sport partagé ». Le slogan de l'UNSS « Partageons plus que du sport » donne la philosophie de ces actions.

Les compétitions « sport partagé » sont proposées le mercredi après-midi dans le cadre des activités de l'UNSS.

Les élèves en situation de handicap peuvent s'associer à des élèves "valides" pour faire équipe dans la pratique d'activités sportives adaptées (biathlon, boccia, orientation, tennis de table...).

Des établissements spécialisés, affiliés à l'UNSS peuvent eux aussi participer à ces rencontres. Les élèves "valides" des établissements agricoles doivent constituer des équipes avec ces jeunes issus des établissements spécialisés, afin de promouvoir l'entraide et la coopération.

Les groupes sont constitués de quatre jeunes comprenant autant d'élèves en situation de handicap que d'élèves valides.

Il est possible d'associer deux élèves « valides » d'un établissement avec deux élèves en situation de handicap d'une structure spécialisée.

Au cours de la rencontre, trois ateliers différents sont proposés: une course aux plots (orientation adaptée), une épreuve de biathlon avec sarbacane et un challenge double (Boccia, raquette). Par un système de compensation, l'ensemble des membres de l'équipe pourra amener des points au groupe.

Les partenaires sont l'UNSS, la Fédération française handisport (FFH), la Fédération française sport adapté (FFSA).

Bilan et prospective

Les élèves prennent du plaisir à venir à ces manifestations moins compétitives, riches d'échanges et de rencontres.

Le porteur de projet

Stéphanie MIKULOVIC, enseignante en éducation physique et sportive